

Kirche in 1Live | 25.06.2025 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

## Kakause

"Ich mach jetzt mal ne' Kakause." – "Äh, was machst du?", sagt meine Kollegin und runzelt die Stirn. "Ich mache eine Kakao-Pause, kurz genannt: Kakause!"

Die mache ich tatsächlich regelmäßig. Manchmal mit echtem Kakao abends zu Hause. Das ist wie früher als Kind, als meine Mutter uns abends warmen Kakao gemacht hat. Das sorgt immer für ein Wohlgefühl bei mir. Und manchmal brauche ich das auch mitten am Tag.

So eine Kakause ist ein Genussmoment mitten im Alltag. Ich kann dann alles mit etwas Abstand betrachten. Die vielen Aufgaben, die Kollegen, und dann noch abends der Haushalt. Ach ja. In meiner Kakause blicke ich in meinen Kakao und beobachte die kleinen Bläschen, die sich auf der Oberfläche bilden, wenn die Milch richtig heiß ist. Und alles andere kann mich einfach mal für einen Moment.

So ein Genussmoment mitten am Tag ist mir wichtig und wertvoll. Und ich weiß dabei sogar Gott in meiner Gesellschaft. Im Alten Testament heißt es nämlich: "Und wenn irgendein Mensch bei all seiner Mühe isst und trinkt, und Gutes genießt, ist auch dies ein Geschenk Gottes." – Wie wunderbar!

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel