Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.07.2024 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Gönn dir!

Ich habe frei und das Thermometer zeigt schon zum Frühstück 21 Grad an!
Ich nehme meine Tasse Kaffee und gehe auf meine Terrasse, genieße die frische Luft und die endlich ein-mal angenehmen Temperaturen.
Krass, wie gut mir die Ruhe tut! Einfach so sitzen. Käffchen. Herrlich.
Aber dann entdecke ich meine Nachbarin von gegenüber. Sie putzt ihr Fahrrad. Mein "Moin“ überhört sie vor lauter Putzerei. Unruhe überkommt mich. Schon seit Wochen habe ich vor, mich um mein Rad zu kümmern. Kommt aber jedes Mal was dazwischen.
Mich durchzieht ein Stich von Schuldgefühlen. Richtig schlimm!! Warum kann ich nicht einfach zufrieden sein mit dem, was ich bereits geschafft habe? Darf ich mir keine Auszeit gönnen? Die Ruhe ist weg – ich starre auf meine Tasse und bin frustriert.
Jesus hat es auf eine einfache Formel gebracht: "Der Sabbat ist für den Menschen da, nicht der Mensch für den Sabbat.“ Das bedeutet wohl, dass wir uns selbst nicht mit unseren Aufgaben und Verpflichtungen überlasten sollen. Stattdessen sollten wir uns erlauben, Momente der Ruhe und des Genusses zu erleben.
Also erlaube ich mir meinen Kaffee auf der Terrasse!
Genieße diesen Moment der Ruhe und der Zufriedenheit ohne Schuldgefühle. Danke Jesus!

Rosália Rodrigues, Münster