EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 29.02.2020 floatend Uhr | Anne Detloff

Am liebsten allein

"Lass mal wieder tanzen gehen!“, schallt es aus meinem Handy, Christina ist dran.. "Hast du Samstag Zeit?“ "Wollen wir nicht lieber zuhause chillen und ‘ne Runde Netflix gucken?“, frage ich. "Komm schon, wir haben schon so lange nicht mehr die Tanzfläche gerockt“, meckert Christina. "Ich weiß, aber ich bin so K.O. momentan, ich will einfach nur auf die Couch und nichts tun müssen“, jammere ich und ergänze in meinem Kopf: Am liebsten allein.

Gedanklich stelle ich mich auf Christinas Protest ein, doch sie sagt: "Weißt du, ich kann das wirklich verstehen. Ich bin auch erschöpft von der Woche. 40 Stunden arbeiten, dann noch Haushalt und so – das ist kein Zuckerschlecken. Aber ich mach mir langsam wirklich Sorgen um dich. Du verbarrikadierst dich jetzt schon seit Monaten bei dir zuhause, Du brauchst einen Ausgleich, Süße. Die Arbeit nimmt viel zu viel Raum in deinem Leben ein.“

Ich weiß, sie hat Recht, aber ich hab meinen Akku schon immer am besten aufladen können, wenn ich einfach allein sein konnte. "Pass auf, was hältst du davon“, bricht Christina mein Schweigen. "Wir treffen uns um acht in unserer Lieblingsbar und reden drüber. Und wenn du danach keine Lust mehr hast weiterzuziehen, darfst du zurück auf deine Couch.“ Ich lächle in den Hörer und bin mal wieder unglaublich dankbar für Freunde wie Christina, die merken, wenn es mir nicht gut geht und mich auch dann nicht allein lassen, wenn ich glaube, das zu wollen – ein richtiges Geschenk. "Deal“, sage ich und höre Christina am anderen Ende der Leitung jubeln.

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider