Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 26.09.2024 floatend Uhr | Christiane Mussinghoff

am Ende happy

Na, wie geht’s?
Sarah und ich sitzen zusammen und wollen was planen.
Aber jetzt habe ich Sarah gefragt, wie es ihr geht. Und sie macht was, was ich so gar nicht erwartet hab: Sarah ist ehrlich!
Nach einem kleinen Zögern legt sie los. Es sprudelt nur so aus ihr raus. Und ich werd‘ ganz ruhig und höre zu. Unsere Planungen sind egal, denn das, was Sarah grad erzählt, beeindruckt mich sehr.
Sarah hatte ein echt bescheidenes Jahr. Stress im Job, zuhause Probleme, Trennung. Irgendwie alles auf einmal, alles zu viel.
Burnout.
Sarah erzählt, lacht, weint, lässt sprichwörtlich die Hosen runter.
Ich sitz‘ die ganze Zeit da, verdrücke auch das ein oder andere Tränchen und bin – ziemlich strange - trotzdem froh.
Vielleicht, weil Sarah ne Idee hat, wie es weitergeht. Dabei geholfen hat ihr auch die Therapie vom Profi.
Mittlerweile hat sie wieder klar: Sie liebt ihren Job und kann nach ner Pause da weitermachen. Erst mal langsam. Aber sie freut sich und ist bei den Leuten da ehrlich.
Außerdem geben Sarah und ihr Freund ihrer Liebe wieder ne Chance. Wie schön ist das denn bitte!
Und sie passt jetzt auf sich gut auf. Sie lässt sich von Profis helfen. Ich finde, das macht sie selbst voll zum Profi.
Christiane Mussinghoff, Coesfeld.