

Kirche in 1Live | 26.06.2026 floatend Uhr | Eva Meisel

Eis-Date

"Hey, hast du Bock auf ein Eis und eine Runde um den See?" So fängt es oft an. Mein Freund und ich treffen uns regelmäßig – ein schnelles Eis, eine kleine Runde. Egal wie stressig der Tag war, das passt immer. Eis bestellen, losgehen und dann sind wir oft mitten im Thema. Es geht um das, was gerade wirklich los ist. Wir erzählen, hören zu, lachen, manchmal auch ernst. Und ganz automatisch wird das Eis weniger ... und das, was uns beschäftigt, irgendwie auch. Am Ende gehen wir nach Hause und es geht uns besser. Immer.

Heute hat mein Freund spontan abgesagt. Ich hatte trotzdem Lust auf ein Eis und einen Spaziergang. Denn ich muss mir mal etwas von der Seele reden. Also gehe ich eine Runde, diesmal allein. Mit einem Kopfhörer im Ohr, damit es nicht komisch aussieht, und dann fange ich an zu reden. Einfach so. Alles, was sich angesammelt hat. Dinge, die ich schon lange mit mir rumschleppe. Unterwegs habe ich das Gefühl, dass ich nicht ins Leere rede, sondern dass da jemand zuhört. Vielleicht Gott? Am Ende des Weges ist mein Eis weg. Und ich merke: Ich fühle mich leichter und freier. So ein Eis-Date mit Gott klingt vielleicht ungewohnt. Aber es tut richtig gut.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel