EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in WDR 2 | 27.07.2024 05:55 Uhr | Joachim Gerhardt

# Wachsen

Wie groß sind Sie? Ich bin 1,88. Also etwas über Durchschnitt. Der deutsche Durchschnittsmann ist 1,79 Meter groß, die Frau 1,66. Und tendenziell wird der Mensch immer größer. 1850 lag der Schnitt beim Mann noch bei 1,64.
Als ich 15 Jahre gewesen bin, habe ich beschlossen, nicht mehr zu wachsen. "Es reicht jetzt“, dachte ich mir. Ich habe mir oft den Kopf gestoßen. Tja, das ist mein Wunsch gewesen, nein, mein Entschluss – geholfen hat es nicht. Wir können unser Wachsen nicht beeinflussen.

Allerdings, in einem Punkt stimmt das nicht. Wir können über uns hinauswachsen. Jeder und jede von uns. Und das kann ich schon mitbestimmen. Und zwar mit einer Antwort auf die Frage: Bin ich bereit, Dinge zu tun, die ich mir eigentlich nicht zutraue?
Ich zum Beispiel habe mich lange nicht getraut, vor vielen Menschen zu sprechen. Und dann bin ich Pfarrer geworden, auf die Kanzel gestiegen. Ein Alptraum. Aber ich habe das große Glück gehabt, Menschen um mich zu haben, die mir das zugetraut haben. Sie haben mich immer wieder aufgemuntert und mich auch gelobt. Danke.

Über sich hinauswachsen. Da geht noch viel mehr. Da hat ein Mensch einem anderen mit einer Herzdruckmassage das Leben gerettet, bis der Rettungswagen kam. "Ich habe gar nicht genau gewusst, wie das geht“, hat er nachher erzählt, aber in der Situation hat er instinktiv das Richtige gemacht. Gerade in der Not wachsen Menschen über sich hinaus.

Was gibt einem dazu die Kraft? Gut, der Glaube an einen selbst gehört dazu. Für mich sind aber zwei weitere Dinge noch viel wichtiger: Erstens ein gutes Umfeld. Menschen, die es gut mit einem meinen und einen das spüren lassen.

Und zweitens das Vertrauen, ich bin nicht allein. Da ist einer, der zu mir zuspricht: Du bist nicht zufällig auf dieser Welt, du hast Gaben und Aufgaben. Nimm sie an, mach was draus! Und wenn du fällst, fange ich dich auf. So spricht Gott zu Ihnen, zu mir, zu jedem.

"Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen“ heißt es in Bibel (Psalm 18,30). Höher springen als ich denke. Wie viele Menschen haben schon aus diesem Glauben unglaublich viel Kraft gezogen: um Unrecht zu widerstehen und anderen Menschen zu helfen. Sie

vielleicht sogar vor dem Tod zu retten.

Ich glaube, wir wachsen vor allem da über uns hinaus, wo wir anderen Menschen etwas Gutes tun, sie glücklich machen, Leben retten, uns einsetzen für sie. Das braucht unsere Welt an so vielen Orten. Ja, wahre Größe bemisst sich eben nicht in Zentimetern, egal ob groß oder klein, sondern in dieser Fähigkeit, über sich hinauszuwachsen. Und das können wir alle.

Quelle:
https://www.businessinsider.de/leben/durchschnittsgroesse-so-gross-sind-mann-frau-in-deutschland/
Zuletzt abgerufen am: 24.06.2024

Redaktion: Rundfunkpastorin Sabine Steinwender-Schnitzius