

Sonntagskirche | 23.04.2023 08:55 Uhr | Heidrun Viehweg

## Die ganze Wahrheit

Guten Morgen!

Kennen Sie Celeste Barber? Sie ist eine australische Schauspielerin aber vor allem Komikerin. Wenn ich von Herzen lachen will, schaue ich eins ihrer Videos. Klappt immer.

Celeste Barber ist ein "Anti-it-Girl". Sie schwimmt gegen den Strom der "It-Girls": Also der Frauen, die immer mit perfektem Körper in perfekter Kleidung mit wunderbaren Menschen und wunderbarer Laune in wunderbarer Umgebung wunderbare Dinge tun.

Und das macht sie so:

In ihren Videos kommt zuerst das übliche Model. Das läuft elegant und federnd zu harmonischer Musik und in knapper Kleidung in Zeitlupe über den Sandstrand ins azurblaue Meer. Und direkt danach läuft Celeste Barber los – mit einem normalen und nicht gefotoshopptem Körper. Und wenn sie ans Wasser kommt, hebt sie mehrmals abrupt die Füße, weil sie auf Muscheln tritt. Und anders als das elegant federnde Model im ersten Film fällt sie dann klatschend ins Wasser.

Auch sehr schön: Das dünne, geölte und langhaarige Model macht entspannt einen Kopfstand, steht stabil, während sie die Beine bewegt und dazu eine warme Stimme sagt: Ich bin schön – ich bin geliebt – ich bin ruhig – die Welt ist gut – mein Leben ist gut... Und dann kommt Celeste Barber; sie versucht in den Kopfstand zu kommen, und während sie immer wieder abrutscht, sagt die Stimme im Hintergrund: ich habe Hunger – ich muss noch einkaufen – wo war noch mal mein Autoschlüssel – wann hatte ich eigentlich je eine Taille?

Es wird so herrlich klar: Normale Menschen, Alltagsmenschen, Menschen wie du und ich – die passen nicht in die Konfektionsgrößen auf Social Media. Aber obwohl ich das genau weiß ...: Wenn die anderen so gut aussehen, so viel schaffen, so perfekt leben... scheinbar... macht es mich trotzdem unsicher. Und ich weiß ziemlich genau, dass es Männern genau so geht.

Danke, Celeste Barber!

Du holst mich mit einem Lachen zurück in den ganz normalen Alltag, in dem jede und jeder

tausend andere Dinge zu tun hat, als den perfekten Body zu stylen.

– Und Danke auch, Gott!

Du erinnerst mich daran, was wirklich zählt: Dass jedes Menschenleben wunderschön und wertvoll ist: von Dir gemacht. Heilig.

Du lenkst meinen Blick weg von perfekten Bildern hin zum Menschen: Dem Menschen, der ich bin – und den Menschen, die um mich sind: Alle unterwegs in ihrem Leben. Alle mit eigenen Freuden, eigenen Sorgen und alle ganz und gar nicht perfekt – und dennoch geliebt.

Mein Leben ist nicht perfekt. Und die Welt ist leider nicht gut. Da sind viele Risse, Unebenheiten, Herausforderungen, Verletzungen.

Und dennoch: Mein Leben ist gehalten. Die Welt ist gehalten. Risse sollen heilen, Tränen getrocknet werden. Von dem einen – der uns in Wahrheit liebt. Gott.

Seien Sie gut behütet!

Redaktion: Landespfarrerin Petra Schulze