

Kirche in 1Live | 15.11.2022 floatend Uhr | Daniel Schneider

Lieblingsmensch

Gibt es Menschen Eurem Leben, bei denen Ihr so sein dürft, wie Ihr seid? Bei denen Ihr nicht den Bauch einziehen müssen, Euch das Dauergrinsen sparen könnt und auch mal richtig schlecht drauf sein dürft? Immer wieder?

Ist Euch jemand eingefallen? Herzlichen Glückwunsch! Und: festhalten. Ganz festhalten. Denn solche Lebensbegleiterinnen und -begleiter sind unendlich wertvoll. Oft sind das nämlich auch die Menschen, die Euch unbequeme Dinge sagen dürfen, ohne dass Ihr hinterher gekränkt oder wer weiß wie sauer seid. Die offen und ehrlich sagen, was Sie an Euch mögen und was nicht. Und zwar mit Liebe und nicht mit dem Holzhammer. Die immer für Euch sind. Bedingungslos.

Und wenn es Euch richtig schlecht geht, sagen solche Lieblingsmenschen auch nicht: "Wenn ich was für dich tun kann, melde dich.", sondern: sie stehen vor der Tür und sind einfach da. Wahlweise mit Alkohol, Süßigkeiten und immer mit einem offenen Ohr. Und wenn Lieblingsmenschen mal keine Zeit haben, dann sagen sie das auch. Denn Lieblingsmenschen wissen auch, wie Selfcare geht.

Also, wie gesagt: Wenn Du solche Menschen in Deinem Leben hast: Festhalten! Und gut pflegen. Und heute mal ´Danke´ sagen! Apropos: Danke Friederike!

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Daniel Schneider

