

Podcasts der Kirchen | 17.05.2025 Nr. 40 Uhr |

Family fatal: Dr. Jakob Hein

Folge 40 mit
Dr. Jakob Hein

Psychiater, vielfacher Autor, Chefredakteur, Podcaster und Imker Dr. Jakob Hein klärt uns daüber auf, dass Alkohol NICHT enthemmt, aber das gemeinsamen Dummsein schön ist. Außerdem erzählt er, warum er Trump gerne in einer Therapiesitzung hätte, warum es bei Heins ein Familien-Tattoo gibt, dass er 20 Jahre warten musste, bis sein Traum wahr wurde und in welchem Team Wikipedia sein Sponsor ist. Reinhören lohnt sich, diesmal wieder mit ordentlich Tiefgang, Pointen, einer gehörigen Portion Zuversicht und einem Schuss Rätselliebe.

"Family fatal" - Lifehacks für die längste Beziehung der Welt

Eins ist klar: Seinem Stammbaum entkommt man nicht. Über seine Familie kann man sich wundern, weinen, freuen, lachen, ärgern, aber vor allem sollten wir über sie reden! Und das tut Hugo Siebold (21). Der Student, Pfarrerssohn und Autor des Radioformats "Evangelische Kirche in 1LIVE" präsentiert in "Family fatal", einem Podcast des Evangelischen Rundfunkreferats NRW, die ganze Bandbreite des Familienlebens

Abwechslungsreich, humorvoll, informativ, tröstlich und provokant. Mit seinem jüngeren Bruder Philo als Sidekick geht Hugo der Familiensache auf den Grund: Wie weit reicht der Einfluss meiner Eltern? Warum eskaliert Weihnachten im Kreise der Familie immer? Welche Schätze gibt mir meine Ursprungsfamilie für mein Leben mit?

Außerdem hat Hugo immer tolle Gäste dabei, die aus dem familieninternen Nähkästchen plaudern. Egal, ob die Tochter der Bürgermeisterin, der Bruder des bekannten Internetstars oder ein Comedian: Sie alle spüren die lebenslange Wirkung der Ursprungsfamilie. Alle zwei Wochen entsteht eine 40-minütige Episode zum Empowern und zur Unterhaltung mit einem Sahnehäubchen Wissen ohne Besserwisser-Modus.

Der Blick in einen besonderen Familienroman wird bei "Family fatal" auch nicht fehlen. Denn die Bibel hat in Sachen Familie wahren Soapcharakter. Da geht es reihenweise um Geschwisterneid, Liebeskummer, Patchworkfamilien, herausfordernde Eltern-Kind-Beziehungen und um die ganz große Beziehungsgeschichte zwischen Gott und Mensch.

Redaktion: Pfarrerin Julia Rebecca Riedel

