

Kirche in 1Live | 16.10.2025 floatend Uhr | Hugo Siebold

Confirmation Bias

Beim Einkaufen hab ich mir mal wieder die falsche Kasse ausgesucht. Das Papier für die Kassenbons ist leer und muss gegen eine neue Rolle gewechselt werden. Während ich in einer gefühlt endlosen Schlange stehe, geht's an Kasse?1 zügig weiter.

Irgendwie passiert mir das ständig. Ich steh an der Kasse, an der es besonders langsam voran geht oder ausgerechnet dann, wenn ich's eilig habe, klemmt das Fahrradschloss. Stimmt das? Eher nicht. Dass ich trotzdem denke, dass sich die Welt gegen mich verschworen hat und dass alles extra langsam läuft, ist der sogenannte Confirmation Bias; der Bestätigungsfehler. Wir achten nämlich vor allem auf Dinge, die unsere Meinung bestätigen und übersehen alles, was dagegenspricht. Heißt: Mir fällt nur auf, wenn es länger dauert und nicht, wenn es mal schnell geht.

Seitdem ich weiß, wie sehr uns dieser Confirmation Bias beeinflussen kann, versuche ich bewusst zu prüfen, ob eine Sache wirklich so ist, bevor ich mich zum Beispiel über die langsame Kasse aufrege. Am Ende lohnt es sich immer, die eigenen Filter zu checken. Denn wer offen bleibt für Gegenteiliges, sieht die Welt klarer und steht auch seltener an der falschen Kasse.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel