

Kirche in 1Live | 14.10.2025 floatend Uhr | Eva Meisel

Freundschaftsarmband

Es ist Freundinnen-Wochenende. Lena und ich sitzen zusammen am Küchentisch. Vor uns viele bunte Perlen und bunte Bänder für Freundschaftsarmbänder. Mit einem Tutorial versuchen wir den perfekten Makramee-Verschluss zu knoten. Denn so können die Armbänder nicht so leicht reißen oder verloren gehen.

In unserem Alltag trennen Lena und mich hunderte Kilometer. Wir leben in verschiedenen Teilen Deutschlands und sehen uns nur alle paar Monate.

Heute hab' ich einfach so auf das Armband gesehen und hatte so ein Gefühl: "Ich sollte Lena mal wieder anrufen." Als sie am Telefon ist, weiß ich sofort, dass was los ist. Sie erzählt mir, dass ihr Opa vor zwei Tagen gestorben ist. Die Familie ist da, sonst weiß es noch keiner. Sie sagt, sie hat noch nicht die Kraft oder den Kopf, jemanden anzurufen. Lange haben wir telefoniert. Weil ich so ein Gefühl hatte: "Meine Freundin braucht mich!" Das Reden hat uns beiden gutgetan.

Vielleicht hätte ich auch ohne das Freundschaftsarmband angerufen. Aber es bleibt an meinem Handgelenk. Und ab und zu erinnert es mich daran, besondere Menschen nicht zu vergessen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel