

Kirche in 1Live | 06.02.2026 floatend Uhr | Sebastian Richter

## Motivation

"Sag mal, was motiviert dich eigentlich?", fragt mich meine Freundin Sarah. "Das Konzert morgen", sag ich, "und dass nächste Woche eine neue Kollegin bei uns anfängt." "Also Dinge, die noch vor dir liegen?", fragt Sarah. "Ja klar, alles andere ist ja schon passiert."

"Was passiert ist, das zerdenke ich oft.", sagt Sarah nachdenklich. "So lange, bis ich nur noch sehen kann, was nicht gut lief. Und dann frage ich mich, ob ich mich überhaupt auf morgen freuen sollte. Viele sagen, es wird alles nur immer schlimmer."

Ich nicke: "Das Gefühl kenn ich. Ich habe mich schon oft gefragt, wie meine Oma die schweren Zeiten früher gepackt hat." "Ja," sagt Sarah, "aber guck mal, irgendwie ist noch Winter und irgendwie auch schon nicht mehr. Die ersten Sonnenstrahlen wärmen uns doch schon den Rücken. Ja, der Winter ist dunkel und kalt. Aber dann kommt der Frühling ... Die Natur macht's vor, und ich merk, ich brauch solche Gedanken gerade echt."

Meine Oma hat immer gesagt: "Rechne mit dem Guten und traue jedem Tag was Gutes zu." Sarah nickt: "Daran zu glauben, macht das Leben leichter und das Herz weiter. Manchmal reicht ein Sonnenstrahl oder ein guter Satz, um zu spüren: Die Welt bleibt nicht im Dunkeln stehen. Und wir auch nicht. Es gibt viel, das motiviert und auf das wir uns freuen können."

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landesfarrerin Julia-Rebecca Riedel