

Kirche in 1Live | 09.08.2024 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

## Echte Likes

Nur noch der Freitag – und dann: endlich Wochenende! Was bei mir ein kleines Hochgefühl auslöst, ist für meinen Freund Sven eher schwierig.

"Manchmal fürchte ich mich richtig vor dem Wochenende", hat er mir neulich gesagt. "Wenn ich nichts mit mir anzufangen weiß und auch keine Lust habe, rauszugehen – dann versinke ich oft richtig in Einsamkeit. Und Social Media? ist dann auch keine Hilfe."

Damit ist Sven nicht allein. Gerade unter jungen Menschen ist Einsamkeit ein großes Thema geworden. "Das echte Leben besteht nicht aus Likes und Followern", meint Sven. "Aber das echte Leben findet irgendwie immer weniger statt, wenn alle nur auf ihren eigenen Bildschirm starren."

Ich glaube, echtes Leben braucht echte Menschen. Es braucht Begegnungen, Gespräche und gemeinsames Lachen und Weinen. Gemeinsamkeit eben. Social Media abschaffen wäre für mich auch keine Lösung – denn auch dort gibt es Formen von Gemeinsamkeit und Begegnung. Und die ganz große Lösung für das Einsamkeitsproblem fällt mir auch gerade nicht ein.

Aber echte Begegnung könnte einfach öfter passieren. Neulich habe ich das mal ausprobiert. Im Vorbeigehen auf der Straße habe ich jemandem "Hallo" gesagt, den ich gar nicht kannte. Und den sogar noch freundlich angelächelt. Der schaute erst ein bisschen verwundert, hat dann aber zurückgelächelt. Das war für mich wie ein Like in echt!

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Pfarrerin Julia Rebecca-Riedel