Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 03.01.2026 floatend Uhr | Julia Fischer

Mehr Kontakt - weniger Beziehung

Ich seh deine Story. Ich like dein Bild. Ich schick dir ein Flammen-Emoji, wenn du mir was Lustiges postest. Kontakt? Haben wir. Aber sind wir wirklich in Beziehung?

Ich mein: Weißt du, wie’s mir wirklich geht? Kennst du meine Zweifel? Meine Träume? Oder nur mein Wochenend-Highlight im Quadratformat?

Wir leben in einer Welt; in der sind wir so verbunden wie nie. Aber trotzdem sagen viele: Ich fühl mich oft allein. Weil Nähe was anderes ist als ein Chatverlauf. Weil echte Freundschaft nicht davon lebt, wie oft wir schreiben – sondern wie ehrlich wir sind, wenn wir schreiben.

Beziehung braucht Zeit. Zuhören. Auch Stille aushalten. Manchmal sogar Streit. Aber dafür gibt sie Tiefe. Und das Gefühl: Ich muss hier nichts vorspielen.

Vielleicht ist genau das die Challenge heute: Weniger Kontakte sammeln – und mehr echte Verbindungen pflegen.

Julia Fischer
Ibbenbüren