

Kirche in 1Live | 28.11.2025 floatend Uhr | Inga Waschke

Rituals

Kleine Momente, die den Alltag verschönern. Tägliche Routinen, die den Augenblick feiern. Ein paar Minuten, die erden, zentrieren, stärken. Rituale. Sie sind mehr als ein Teil der Schönheitsindustrie. Man findet sie im Yoga, beim Aufwachen am Morgen, in der Weihnachtszeit. Manche täglich, manche nur ab und zu, manche einmalig. Einige bleiben gleich, andere verändern sich. Wir Menschen brauchen Rituale. Sie geben Halt, sortieren das Leben.

Die großen Momente: Die Geburt eines Kindes. Eine Hochzeit. Die Einschulung mit der Schultüte. Die kleinen Momente: Das erste Brot am Morgen mit Nutella. Der 3-Uhr-Kaffee. Das Gebet vor dem Einschlafen. Die Kerze in der Kirche. Rosenblätter, die ins Grab geworfen werden.

Religionen sind Meister der Rituale. Sie drücken den eigenen Glauben aus wie das tägliche Gebet im Islam. Sie stehen für die Hoffnung, wenn Kerzen in der Kirche entzündet werden. Sie schaffen Raum für Ruhe, wie die Feier des Sabbats. Sie weiten das Bewusstsein, wie das Sprechen der Mantras im Buddhismus. Rituale sind überall um uns herum. Manchmal merken wir es erst, wenn sie fehlen. Aber jedes Ritual, klein oder groß, trägt Ordnung, Hoffnung und Verbindung in unser Leben. Vielleicht lohnt es sich, hinzuschauen, welche Rituale dir wirklich guttun und welche du bewusst bewahren oder neugestalten möchtest.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel