Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 19.12.2025 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

Instakrank

Wie krank ist bitte Insta? Und wie krank bin ich, dass ich mir das reinziehe – und mich dann auch noch davon beeinflussen lasse? Ich hab neulich aus purer Neugier ein Reel geschaut – so ein Arzt, der im Ausland Fett absaugt.Einmal draufgeklickt. Und seitdem wirft mir Insta nur noch solche Videos hin. Permanent. Als ob der Algorithmus, mir einreden will: "Willst du nicht auch…?“
Und das Absurde ist: Ich bin nicht fett. Wirklich nicht. Und trotzdem erwisch ich mich plötzlich bei dem Gedanken: "Vielleicht flieg ich ja in die Türkei und lass mir da irgendwas absaugen.“
Vor zwei Wochen hätte ich darüber laut gelacht. Jetzt denk ich kurz drüber nach. Krank.
Und genau da merk ich: Insta arbeitet nicht an deinem Körper – sondern an deinem Kopf. An deinem Blick auf dich selbst. Dabei weiß ich eigentlich: Mein Wert hängt nicht an einer Zahl, nicht an einer Falte, nicht an einem Algorithmus.
Schon gar nicht daran, ob irgendwer irgendwo Fett absaugt!
Gott hat uns nicht als Filter-Version erschaffen, sondern als echte Menschen. Mit Ecken, Kanten – und einem Körper, der gut ist, wie er ist.

Also ja: Insta ist manchmal krank. Aber ich will’s nicht werden.
Rosália Rodrigues, Münster