



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 05.11.2025 floatend Uhr | Daniel Gewand

## Memento vivere - Bedenke, dass du lebst!

Vor ein paar Wochen habe ich wieder an meine Arbeitskollegin Hildegard gedacht. Bei der Grippeimpfung. Hildegard ist vor ein paar Jahren an einer schweren Grippe gestorben. Viel zu jung, viel zu plötzlich. Nach Hildegards Tod hat ihr Mann Josef mir und vielen anderen Freunden und Bekannten von Hildegard mitgegeben: "Unterschätzt die Grippe nicht. Lasst euch impfen." Ich nehme die jährliche Grippeimpfung seitdem sehr ernst und erinnere mich nicht nur deswegen an Hildegard. Sie war eine engagierte Christin: sportlich, fröhlich und zuversichtlich.

Mehr als zuversichtlich war der Spruch auf der Trauerkarte, die ihr Mann Josef nach dem überraschenden Tod gestaltet hat. Auf Latein war dort zu lesen "memento vivere" zusammen mit der deutschen Übersetzung "Bedenke, dass du lebst." Und ich erinnere mich, wie er die Wahl des Spruches begründet hat "Das rufe ich ihr ins Grab hinterher."

Und auch das hat Hildegards Mann Josef mir und vielen anderen mitgegeben: Seinen festen Glauben an das Ewige Leben. Ich nehme es ernst und rufe es im Trauermonat November Hildegard und vielen anderen Toten Richtung Himmel zu: "memento vivere – Bedenke, dass du lebst." Daniel Gewand, Senden