

Kirche in 1Live | 08.12.2025 floatend Uhr | Jan Primke

## Rauschen

Weihnachtsfeiern, Jahresabschluss, das Haus dekorieren, das Krippenspiel für den Gottesdienst vorbereiten ... Da ist so viel, dass mich der Dezember manchmal richtig atemlos macht. Vieles hält uns auf Trab, vieles wird uns im Advent in Atem halten. Und trotzdem. In diesen Tagen begleitet mich ein Lied: "Im Rauschen der Zeit". Es ist wie ein leiser Begleiter, der mir kleine Pausen schenkt, mir zeigt, dass es Momente gibt, die einfach schön sind. Für den Advent wünsche ich mir genau das: trotz des ganzen Trubels eine gute Antenne für diese Momente zu haben. Die kleinen Dinge im Alltag wahrzunehmen – die Augenblicke, die uns kurz innehalten lassen und einfach glücklich machen. Ich will das Unerwartete aus vollen Zügen genießen, ohne mich vom großen Strudel gefangen nehmen zu lassen. Ein bisschen rauskommen, durchatmen, die wichtigen Dinge klarer sehen. Mein Wunsch heute gilt nicht nur mir, sondern auch euch: dass ihr kleine Momente findet, die euch tragen, euch leuchten lassen und euch Kraft schenken, wenn der Nebel dichter wird. Und immer wieder das Lied im Ohr: "Im Rauschen der Zeit" – als Begleiter durch den ganzen Dezember, der uns daran erinnert, dass der Advent nicht nur aus Terminen besteht, sondern auch aus vielen kleinen, besonderen Momente, die uns wirklich erreichen.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel