

Kirche in 1Live | 03.12.2020 floatend Uhr | Manuela Kraft

„Selbstzweifel“

Ich sehe es an ihren Augen, meine neue Wohnung gefällt ihr nicht, zu klein, zu dunkel, zu wenig Stellfläche, mein neuer Partner, sie schaut ihn an und ich weiß es sofort, sie mag ihn nicht, mein Kind: zu unselbständig, zu laut, zu verwöhnt und keine Tischmanieren. Ich merke wie mein Herz rast, die Hilflosigkeit in mir aufsteigt und das Gefühl, dem anderen ausgeliefert zu sein. Und ich fange an, mich und meine Wohnung und meinen Partner und mein Kind und mein ganzes Leben zu rechtfertigen. Ich kann kaum denken vor Stress und Unsicherheit und verliere mich in Selbstzweifel.

Und dann kommen auf einmal die Erinnerungen: das Gefühl von Freiheit als ich das erste Mal in meiner Dachgeschosswohnung angekommen war. Da kommen die Erinnerungen an die erste Begegnung als Liebespaar mit meinem Partner, dieser Moment als es offensichtlich war, als es überall kribbelte und so vieles auf einmal klar wurde und leicht und intensiv und einfach nur schön. Da höre ich auf einmal meinen Sohn wie er sich über einen schrägen Satz oder ein komisches Verhalten von mir kaputtlacht, diese Verbundenheit und Liebe. Und so fange ich an, all die Unsicherheit und die negativen Gedanken von mir wegzustoßen. Nein, das bin ich nicht, das soll nicht zu mir gehören.

Mit einem Lächeln stehe ich auf, schaue meiner Freundin in die Augen, sage, wie froh ich bin, dass sie da ist, und wie schön sie in ihrem neuen Kleid aussieht. Sie wird ernst, senkt den Blick und dann auf einmal lächelt auch sie, sie hat es verstanden.

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Daniel Schneider

