



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 02.06.2025 floatend Uhr | Simon Deregowski

Echt guter Sommer

Manchmal f*ckt mich Social Media echt ab. Diese digitale Welt hat mir schon viel unnötige Lebenszeit geraubt und ich kenne immer mehr Leute, die ab und an einen Detox machen oder sogar direkt so krass sind, die Apps zu löschen. – Das muss vielleicht auch nicht der einzige Weg sein.

Aber in einer Welt, in der Leben digital vermarktet wird, in der wir Liebe über ne App finden und ChatGPT jetzt Google ersetzt hat und bei allen Dingen hilft, für die wir uns immer noch nicht erwachsen genug fühlen – da tut doch manchmal das gute alte, pure, echte Leben gut.

Detox heißt ja nicht immer Verzicht. Wer "Nein" zu etwas sagt, sagt "Ja" zu etwas anderem. Ja zum Aperol-Montag mit den Freundinnen, zu Spikeball am Dienstag, Siedler spielen am Mittwoch, Café-Date am Donnerstag und Feiern gehen am Freitag.

Denn: Dieser Sommer kann richtig real werden – richtig echt und richtig gut.
Simon Deregowski, Köln.