

Kirche in 1Live | 23.07.2026 floatend Uhr | Annette Schmitz-Dowidat

Narzisst

Ich habe einen echt anstrengenden Kollegen. Erfolge nimmt er gerne für sich in Anspruch und Kritik lässt er an sich abprallen. Und dann will er auch noch ständig gelobt werden.

"Der führt sich ja auf wie ein kleines Kind", meint meine Freundin Sophia. Und dass man so einen Narzissten kaum ändern könne. Na toll, denke ich. "Aber du kannst lernen, klüger mit ihm umzugehen", sagt Sophia. Und dann gibt sie mir ein paar Tipps:

Zum Beispiel das Verhalten des Kollegen zu verstehen, ohne es zu entschuldigen. Er brauche halt Bewunderung wie andere Leute Luft zum Atmen. Man könne versuchen, das nicht persönlich zu nehmen, auch wenn es schwerfalle. Auch loben könnte man ihn ab und zu, meint Sophia, ehrlich, aber auch sehr dosiert. Und man sollte vor allem dokumentieren, was genau wer im Team leistet, da kann dieser Kollege eben nicht alles für sich beanspruchen. Und vor allem muss man ihm klare Grenzen setzen. "Wenn er zum Beispiel wie selbstverständlich Sonderrechte für sich in Anspruch nimmt, dann sagt ihm, dass ihr das nicht länger mittragt. Und seid euch dabei vor allem als Team einig.", sagt Sophia.

Das alles finde ich ziemlich strategisch. Aber in der Bibel heißt es ja auch: "Seid klug wie die Schlangen und ohne Falsch wie die Tauben". Und das ist kein Widerspruch, sondern oft einfach Weisheit.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel