



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 17.06.2026 floatend Uhr | Rike Bartmann

Einfach mal probieren

"Ach Rike, stell dir vor, du würdest es einfach probieren und wenn es nicht klappt, dann ist es einfach okay."

Den Satz hat mir meine Freundin Lina gesagt. Die musste sich mal wieder anhören, dass ich tausend Gedanken im Kopf hab und mich mal wieder nicht entscheiden kann, wie ich's machen soll – ein Projekt bei der Arbeit, ein Geschenk für eine Freundin und dann noch n erstes Treffen mit meinem BumbleDate: Zu viele Gedanken, zu viele Ideen und Optionen. Mir schwirrt der Kopf.

Und eigentlich wollte ich von Lina nur nen Rat haben, der mir eine Entscheidung abnimmt...

Ihr Satz "Probier es einfach!" war aber der beste Rat ever. Wer nicht probiert, kann ja gar nicht wissen, ob es vielleicht einfach klappt und richtig gut wird. Und wenn nicht: Dann bricht ja meine ganze Welt nicht automatisch zusammen. Vielleicht wird der zweite Anlauf einfach noch besser:

Weil ich mir für das Projekt bei der Arbeit nochmal ganz besonders Mühe gebe. Weil die Freundin das Geschenk auch einfach umtauschen kann für was Schöneres, das besser zu ihr passt. Und ob ich mein BumbleDate in der Kneipe oder am Aasee – das entscheidet ja nicht darüber, wie der Abend verläuft.

Dieser Satz: "Wenn es nicht klappt, dann ist es einfach okay!" – hat mir total den Druck genommen und ich kann seitdem viel freier und fröhlicher auf meine Entscheidungen gucken.
Rike Bartmann, Münster