EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Podcasts der Kirchen | 12.04.2025 Nr. 8 Uhr |

ansprech.bar: Krebs, mein Lebensretter

Folge 08: Krebs, mein Lebensretter

In dieser Episode sprechen wir mit Michèle, die ihre schwere Krebserkrankung nicht nur überstanden hat, sondern als Wendepunkt für ihr Leben nutzt. Mit Mitte 30 hat sie sich von der Diagnose Lungenkrebs und den Herausforderungen der Therapie nicht unterkriegen lassen. Stattdessen hat sie einen neuen Lebensweg eingeschlagen und gibt heute Hilfen für andere Betroffene und deren Angehörige. Im Gespräch mit Samuel Koch erzählt Michèle, wie hat sie es geschafft, aus Angst und Verzweiflung herauszukommen und ihr Leben neu in die Hand zu nehmen. Sie gewährt Einblicke in ihren Alltag: Von Körper-Checks über Meditation bis hin zu Dankbarkeitsübungen. So zeigt Michèle, wie sie das Leben heute bewusst wahrnimmt. Vor allem die Methode "Mind-Shift“ und die Besinnung auf sich selbst haben ihr geholfen, ihre Gesundheit zurückzugewinnen.

Michèles Geschichte zeigt, wie wichtig es ist, sich selbst treu zu bleiben und Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Ansprechbar - der Podcast mit Samuel Koch

Wir sprechen mit Menschen, deren Leben sich plötzlich verändert hat. Ein Podcast und ein Instagram-Kanal, der Hilfe und Begleitung anbietet in den Krisen und Umbrüchen des Lebens. Wie haben andere das geschafft? Was gibt ihnen Halt? Wer ist an ihrer Seite? Gastgeber und Moderator ist Samuel Koch. Der Schauspieler und Autor hat selbst einen solchen Umbruch erlebt. An der "Ansprechbar“ gibt es Gespräche und Beratung, Infos und Tipps – und keine Tabus. Jede Krise ist ansprechbar. Im Mittelpunkt steht jeweils ein Gast mit seiner/ihrer persönlichen Geschichte. Wir begleiten durch Bindung und Trennung, Krankheit und Krise, Tod und Trauer, Glück und Neuanfang. Und wir suchen die Leichtigkeit, wenn das Leben schwer wird.