



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 09.03.2026 floatend Uhr | Julia Fischer

Das kleine Ehrenamt

Katrin fängt klein an, und das finde ich groß. Meine Kollegin Katrin hat mir kürzlich gesagt: "Für ein Ehrenamt habe ich grade echt keine Zeit – aber ich starte jeden Tag mit dem Vorsatz, freundlich zu sein. Und anderen irgendwie was Gutes zu tun."

Und ich dachte: Wow. Das ist eigentlich so simpel – und gleichzeitig total groß. Wir reden ja oft davon, wie wichtig Engagement ist. Und klar, Vereine, Ehrenamt, all das – mega wichtig!

Aber Katrin hat recht: Freundlich zu sein, sich Zeit für ein nettes Wort zu nehmen, jemandem die Tür aufzuhalten oder einfach mal zu lächeln – das ist auch Engagement.

Nur halt mitten im Alltag. Ohne Termin. Ohne Vorstandssitzung. Seitdem achte ich selbst mehr drauf. Wenn ich morgens losgehe, denk ich manchmal: Okay, heute mach ich's wie Katrin. Einfach ein bisschen Freundlichkeit streuen.

Und vielleicht ist das ja genau das, was die Welt grad braucht. Viele kleine Mini-Ehrenämter, überall verteilt. Ein Lächeln hier, ein offenes Ohr da. Ich glaub, Gott hat da nix dagegen – im Gegenteil. Der freut sich bestimmt über jeden, der ein bisschen Freundlichkeit unter die Leute bringt.

Julia Fischer
Ibbenbüren