

Kirche in WDR 2 | 20.03.2026 05:55 Uhr | Erhard Ufermann

Mehrwert durch Verzicht

Wer muslimischen Glaubens ist und Ramadan eingehalten hat, kann sich jetzt freuen! Das Zuckerfest schließt den Fastenmonat ab. Viele werden in den nächsten drei Tagen mit Familie, Freundinnen und Freunden feiern: "Eid mubarak! Ein gesegnetes Fest!"

In diesem Jahr gibt es die Besonderheit, dass der Ramadan bei den Muslimen am selben Tag begonnen hat wie die Fastenzeit bei den Christen. Am Aschermittwoch. Das ist das letzte Mal 1928 (1) so gewesen. Durch die Orientierung am Mondkalender verschieben sich die islamischen Feiertage in unserem Kalender immer ein paar Tage nach vorn. – Ja, und eine schlimme Besonderheit hat es in diesem Jahr gegeben: Im Fastenmonat hat erneut ein furchtbarer Krieg im Nahen Osten begonnen.

In allen Religionen gibt es ein spirituell begründetes Fasten. Die Idee dahinter: Durch Verzicht besser verstehen lernen, was wirklich wichtig ist. "Mehrwert durch Verzicht!"

Die Passionszeit, also die christliche Fastenzeit, dauert noch bis Karfreitag. Sie dient ebenfalls der Besinnung auf das Wesentliche. Zu Karfreitag erinnern sich Christen an den gewaltsamen Tod Jesu. Seine Kreuzigung war die logische Konsequenz seines Redens und Handelns gegen ungerechte, ausbeuterische Strukturen wie gegen menschliches Leid und gegen Angst. Das Wesentliche im Christentum ist der Glaube, dass der Tod nicht das letzte Wort hat.

Was wie abgedroschene fromme Phrasen klingt, wird brisant, wenn wir sie in die aktuellen politischen Krisen und gesellschaftlichen Entwicklungen übersetzen. Vor kurzem habe ich in einem Gottesdienst die exorbitanten Kursgewinne der Rüstungsindustrie angesprochen und kritisiert.(2) Nach dem Gottesdienst kam ein Mann zu mir und sagte: "Ich habe meine Aktien von Rheinmetall 2022 verkauft. Ich will nicht an diesem Krieg verdienen."

Verzichten lernen kann nicht nur ein Mehrwert in der Fastenzeit sein. Es kann ein Schlüssel für die gerechtere Ausgestaltung globaler Handelsbeziehungen wie für Frieden sein. Wertschöpfung mal ganz anders verstanden. Vielleicht zugunsten des sozialen Friedens in unserer Gesellschaft. Vielleicht zugunsten von Menschen, die nicht wissen, was sie morgen ihren Kindern zu essen geben können. Ein Mehrwert, der auf lange Sicht viel befriedigender

ist als Gewinne durch Aktien der Rüstungsindustrie.

Am Ende der Fastenzeiten jedenfalls wird gefeiert.

Unsere muslimischen Geschwister feiern in den nächsten Tagen.

Wir Christen zu Ostern!

Am schönsten wäre es, wir feiern eines Tages mal alle zusammen: Den Frieden! Das Leben!

Quellen:

(1) <https://www.bistum-essen.de/pressemenue/artikel/default-70676a7dc1> (zuletzt abgerufen am 03.03.2026)

(2) <https://aktie.traderfox.com/historie/DE0007030009/EI/rheinmetall-ag> (zuletzt abgerufen am 03.03.2026), <https://aktienfinder.net/aktien-profil/Rheinmetall-Aktie> (zuletzt abgerufen am 03.03.2026)

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel