Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 16.11.2026 floatend Uhr | Daniela Kornek

Körper-Kommentare

Manchmal frage ich mich, warum bestimmte Sätze jahrzehntelang im Kopf kleben. Während als Teenies alle über Körbchengrößen gesprochen haben, sah mein Körper auch mit 13 immer noch aus wie der von einer langgezogenen Neunjährigen. Und das wurde gern mal kommentiert. Vor allem auch von den Jungs. Wahrscheinlich haben die meisten von denen das längst vergessen. Ich aber nicht. Komisch eigentlich. Inzwischen bin ich nämlich mehr als fein mit meiner Körbchengröße und auch dem ganzen Rest. Aber diese blöden Sprüche zwischen zwölf und vierzehn, die schießen mir manchmal immer noch durch den Kopf. Wie machtvoll! Und wie nervig!
Heute startet in Großbritannien die Anti-Mobbing-Woche. Und ich denke dabei daran, wie lange so blöde Kommentare manchmal unterwegs sind. 30 Jahre? Kein Problem! Das Gute ist: Die Macht von Worten gilt nicht nur bei gemeinen Kommentaren. Auch gute Worte können sich hartnäckig halten – wenn du sie bewusst und deutlich rauslässt. Ich denke an eine Lehrerin, die mir richtig was zugetraut hat. An die Mutter meiner Freundin, die meinen Humor gelobt hat. Oder an die Komplimente von meinem ersten Crush - aber das behalte ich an dieser Stelle für mich.
Deshalb glaube ich fest daran: Unsere Worte hinterlassen Spuren im Leben von anderen Menschen. Die Frage ist nur: Welche sollen das sein?
Ela Kornek, Havixbeck