



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 24.02.2026 floatend Uhr | Tobias Schulte

So wird das Leben mehr besonders

Pssst. Ich habe letztens n Tipp bekommen, und zwar, dass Glück von Dankbarkeit kommt.

So: Weil ich dankbar bin, sehe ich die Dinge anders und werde glücklich.

Ich glaub, ich erleb genau das gerade. Und zwar... bei meinem Opa, im Altenheim. Der ist 92, hat Demenz, der erkennt dich nicht mehr unbedingt, der weiß nicht mehr, wer einen vor 10 Minuten besucht hat und er lebt gefühlt wie in so einem Film von vor 30 Jahren von dem, was er einem erzählt.

Und für mich war es bisher eigentlich immer so, dass dieses Altenheim, in dem er lebt, so n trauriger Ort ist. Dieser Geruch, die vielen Menschen die einen oft so bedröppelt oder mit leeren Augen angucken, wahrscheinlich auch dieser Gedanke, so: Wie wäre das, wenn's mir körperlich so schlecht gehen würde, so?

Und: Als ich Opa letztens nochmal besuche, habe ich mich daran erinnert, so an dieses: Glück kommt von Dankbarkeit. Und ich versuch jetzt, mir Dinge zu suchen, für die ich Danke sagen kann, wenn ich ihn besuche, so. Vielleicht: danke, dass Opa lebt, so. Danke, dass hier Menschen sind, die sich um ihn kümmern. Danke... und so weiter.

Und ich habe das Gefühl: So mit der Zeit kann das echt was verändern. Ich kann das noch gar nicht richtig in Worte fassen, aber das ist so, als wenn das, was ich erlebe und wofür ich danke sage, weniger selbstverständlich und mehr so besonders ist.

Tobi Schulte, Soest.