



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 10.06.2022 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Social Battery

"Ey Rike, wo warst du denn heute Morgen?" Ich bin auf nem großen Event. Ok...ich geb's zu: Ich bin auf dem Katholikentag (warum zögere ich eigentlich, das hier zu beim Namen zu nennen, aber ok...) Das war vor 2 Wochen. Und es ist der vierte Tag, es ist schon nachmittags und ich treffe Anna und druckse ein bisschen rum... "Ööööhm... ich ääääh... Es war so viel los die letzten Tage. Sooo viele Menschen, so viele Treffen.. ääh... da musste ich n bisschen allein sein, weißt du...öööhm sorry." Und Anna so: "Klar, das kenn ich. Die social Battery ne Runde aufladen. Voll normal."

Social Battery. Was für n passendes Wort.

Ich lieb's grad so sehr, wie sich das Leben langsam wieder normal anfühlt nach, bzw. wohl eher eingespielt mit Corona.

Hier schnell ne Freundin treffen, abends in die Kneipe, da noch auf n Konzert, dann n Spieleabend und am Wochenende ans Meer mit Freund\*innen

Aber was ich echt wieder lernen muss, ist es Pausen zu machen. Grade finde ich alles geil und toll und mega und ich will alles mitnehmen, aber manchmal sind mir das echt viel zu viele Menschen, Aktionen, Verabredungen, Events und Begegnungen nacheinander.

Und dann brauch ich Zeit, damit ich meine "social battery" wieder aufladen kann, die ist nämlich manchmal ganz schön schnell leer – wie schön, dass es da Menschen wie Anna gibt, die das einfach mal in Worte fassen.

Rike Bartmann, Münster