

Kirche in 1Live | 29.10.2025 floatend Uhr | Eva Meisel

Vorbilder, die Mut machen

Vorbilder sind Menschen, die zeigen: Da geht noch mehr in meinem Leben. Ein Beispiel ist Mai Thi Nguyen-Kim. Sie ist Wissenschaftlerin und Moderatorin und zeigt, dass Frauen in Wissenschaft und Medien eine starke Stimme haben. Dass sie mit Wissen, Klarheit und Mut unglaublich viel bewegen können. Starke Vorbilder sind wichtig – besonders für Frauen. Viel zu oft hören Mädchen und Frauen: "Das schaffst du nicht!"

Meinen Alltag prägen Vorbilder wie Mai Thi. Aber auch in der Bibel lese ich von starken Frauen. Von Sara zum Beispiel. Ihr größter Schmerz ist, dass sie keine Kinder bekommen kann – und das über viele Jahre. In ihrer Kultur ist das ein Problem und sie fühlt sich wertlos. Aber Gott hat andere Pläne: Er verspricht ihr, dass sie ein Kind bekommt – irgendwann. Und sie bekommt ein Kind. Sara ist ein Vorbild für mich, weil sie gelernt hat, dass Gott Unmögliches möglich macht. Sara zeigt mir: Gott macht aus meinem Leben etwas Großes, auch wenn ich das gerade so gar nicht kommen seh'.

Also: Such dir Menschen, die dich inspirieren ... Und denk' dran: vielleicht bist du längst ein Vorbild für andere. Denn dein Mut und Talent, dein großes Herz – das macht anderen Mut.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel