



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 01.02.2021 floatend Uhr | Simon Zalandauskas

## Das ist für Dich

Ich bin bei dir, wenn du dich jetzt gerade komisch fühlst. Ich bin bei dir, wenn du fällst. Ich bin bei dir, wenn du umdenken musst. Ich bin bei dir, wenn du es schwer hast. Ich bin bei dir, wenn du deinen Job verloren hast oder wenn es hart auf hart kommt. Ich bin bei dir, wenn du einfach keinen Bock mehr hast. Egal wo, egal wie. Ich bin bei dir. Jetzt genau in diesem Moment. Wenn du dir wünschst, dass du deine Augen schließen kannst und dass du kurz träumst. Abschalten. Das tut gut. Kraft tanken. So wie früher. So wie früher Kraft tanken war. Das, worauf du halt Lust hast. Egal was. Sport, lesen, tanzen, Freunde treffen, feiern. Wir tanzen zusammen. Ich bin bei dir, auch wenn vieles gerade nicht geht.  
Wer ich bin?

Ich kann alles sein. Und kannst mich nennen, wie du willst. Ich kann dein Mut sein, wenn du kein Selbstbewusstsein mehr hast. Ich kann dein Freund sein, wenn du jemanden zum Zuhören brauchst. Und klar, ich kann dir auch Geschichten erzählen, wenn du keine Phantasie mehr zum träumen hast. Ich kann dein Trost sein, wenn du nicht mehr kannst. Ich bin an jedem Moment bei dir, wenn du dich alleine fühlst. Ich bin deine Motivation, wenn du gerade keinen Bock mehr hast. Ich bin die Kreativität, die in dir steckt, wenn du auf einen weißen Zettel starrst. Ich kann auch deine Sprache sein, wenn dir jetzt gerade die Worte fehlen.

Ich bin bei dir, egal wann, egal wo, egal wie.

Simon Zalandauskas, Lemgo