



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 08.07.2022 floatend Uhr | Simon Zalandauskas

## Männlich

Letztens habe ich auf Insta gelesen, dass es auch männlich ist, sich als Mann ein Jahr Elternzeit zu nehmen. Und dass es darauf ankommt, wie wir Männlichkeit überhaupt definieren. Aber was bedeutet eigentlich "männlich sein"? Ist es männlich, dicke Muskeln zu haben und den Chef spielen zu wollen?

Eine Story dazu hat mich besonders zum Nachdenken gebracht: Ana, meine Freundin meinte mal: "Simon, was findest du an einer Frau attraktiv?" "Ein cooler Humor, jemand mit gleichen Interessen und jemand, der nicht so versteift ist und auch mal über sich selbst lachen kann.", antworte ich. Ana antwortet: "Okay und was findest du attraktiv, was nur bei einer Frau attraktiv wäre und nicht bei einem Kumpel?". Da bin ich persönlich einfach zu keiner klaren Antwort gekommen. Und das finde ich echt krass. Ich meine, ein Kumpel mit einem coolen Humor, gleichen Interessen und der über sich selbst lachen kann ist doch echt nice. Was ich attraktiv und cool an einer Persönlichkeit finde, ist nicht unbedingt männlich oder weiblich. Übrigens: Harry Styles hat gesagt, dass für ihn vor allem männlich ist, dass man Verletzlichkeit zeigen kann und nicht so verklemmt ist. Ich denke, das kommt vielen noch als Schwäche vor.

Ich persönlich glaube, sich nicht zu verstellen, und Gefühle zu zeigen, ist echt cool und zeugt von Stärke, bei jedem. Ich werde versuchen, noch mehr einfach ich selbst zu bleiben und weniger in schwarz/weiß oder rosa/hellblau zu denken.

Simon Zalandauskas, Lemgo