



Boxenstopp für Paare

Ein Paar will kirchlich heiraten und kommt zu mir, dem Pastor, zum Traugespräch. Früher wurde das Brautunterricht genannt.

Ich soll den jungen Menschen Sinn und Zweck einer christlichen Ehe vermitteln. Was tun? Ich mache es wie Jesus und erzähle ihnen Beispiele und Geschichten. Aber nicht die Gleichnisse, die Jesus nimmt. Denn die kommen aus einer alten Welt. Viele kommen aus der Landwirtschaft, denn damals hatten alle Schafe, ein paar Weinreben, haben Samen ausgesetzt, selber Brot gebacken. Also passte es, wenn Jesus von der Suche nach dem verlorenen Schaf erzählte, um klarzumachen, was Treue ist. Aber wer hat heute schon mal ein Schaf gesucht? Beziehungsweise: wer würde vom Pastor mit einem Schaf verglichen werden wollen?

Heute hilft mir ein Buch von Albert Wunsch. Er ist Paartherapeut und vergleicht eine Partnerschaft mit der Pflege eines Autos. Wie ein Auto tickt, versteht jede und jeder, genauso wie zurzeit Jesu alle wussten, wie man mit einem Schaf umgehen soll.

"Liebe ist wie ein Auto", schreibt Wunsch, "auch sie soll hin und wieder zum TÜV". Vorher eine gute Inspektion. Funktioniert die Kupplung noch, oder haben sich schlechte Gewohnheiten eingeschlichen, so dass die Reibung fehlt, also der gute Kontakt.

Was ist mit den Bremsen? Klappt es mit der Rücksichtnahme aufeinander. Und der Lack? Glänzt der noch, oder ist der Lack ab? Das mit den Schmetterlingen geht ja schnell vorbei im Bauch. Aber bei manchen Paaren sieht man ja, dass da eher nur noch dicke Luft ist...also in der Beziehung, nicht im Bauch...wobei...das soll's ja auch geben.

Weiter im Bild von dem Auto: Wo ist das Pannenhilfset? In der Krise braucht es gar einen ganzen Werkzeugkoffer, vielleicht auch einen Mechaniker, also eine Eheberatung.

Funktioniert die Zündung? Ist genug Leben unter der Haube, also wieviel PS sind zur Verfügung.

Im Kern sind es Regeln einer gelungenen Kommunikation, die Albert Wunsch mit seinen Auto-Vergleichen vorstellt. Also genau das, was in einem Traugespräch wichtig ist. Wunsch bietet zu jedem Kapitel ausführliche Check-Listen, wie sie auch in der Autowerksatt üblich sind.

Das Buch ist nicht nur wunderbar bei der Hochzeitsvorbereitung, sondern auch eine gute Hilfe für gereifte Paare, die ihr Auto, ihre Beziehung winterfest machen wollen –wenn wir mal in der Jahreszeit bleiben. Das Buch heißt: "Boxenstopp für Paare". Ich verschenke es bei jedem Traugespräch.