EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 27.05.2026 floatend Uhr | Holger Pyka

In Kontakt bleiben

Wir stöhnen ein bisschen, als die Referentin bei unserem Teambuilding mit professioneller Fröhlichkeit sagt: "Jetzt seid ihr dran!“ Sie holt kleine bunte Tücher aus einer Tasche, und unsere Aufgabe ist, damit zu zweit zu jonglieren. Meine Partnerin und ich nicken uns zu, und dann bewerfen wir uns mit den Tüchern. Das klappt auch ganz gut, vor allem dann, wenn wir uns in die Augen sehen, statt auf die Tücher.

Vielleicht ist das im Leben immer so, überlege ich: Das Entscheidende ist, im Kontakt zu sein. Mit den Leuten, mit denen ich unterwegs bin. Bei mir ist das oft so: Wenn ich viel um die Ohren habe, dann fällt als erstes Quality Time mit anderen weg. Da sage ich den Kinoabend mit meiner besten Freundin ab, weil ich noch ein Referat fertigmachen muss. Da lasse ich mein Meditieren am Abend sein, weil da ja noch die Steuererklärung ist. Meistens wird es dann total kompliziert, wieder einen Ersatztermin zu finden. Aber das Tolle ist: wenn wir uns dann sehen, dann motzt keiner, dass es beim letzten Mal nicht geklappt hat, sondern wir freuen uns eben, dass wir jetzt zu zweit was erleben.

Meine nächste Zeit wird auch wieder stressig. Ich nehme mir vor, soweit wie möglich im Kontakt zu bleiben. Mit meinen Herzensmenschen. Und mit Gott. Der hat übrigens noch nie gemault: Du hast ja nie Zeit für mich. Sondern immer nur: Hey, schön, dass du jetzt da bist. Lass uns zusammen was erleben!

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel