EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 06.09.2025 floatend Uhr | Julia-Rebecca Riedel

Strategie gegen Mansplaining

Mit Mansplaining kann ich nicht gut umgehen – dieses "Mädchen, ich erklär dir mal die Welt“-Gequatsche. Leider bin ich nicht gut im Kontern und fühl‘ mich dem oft schutzlos ausgeliefert.
Eine Strategie muss her: Themen-Shirts. Da siehste sofort, wenn ich den Raum komm‘: "Versuch’s gar nicht erst, Digga!“ Je nach Veranstaltung trage ich Wonder Woman in Kampfposition auf der Brust oder auch mal nen Uterus, der den Mittelfinger zeigt.
Für mich sind diese Shirts wie eine Rüstung. Aber bin ich wirklich tough genug für so eine Rüstung? Meine Shirts provozieren: Ich werde drauf angesprochen, gerate in Erklärungsnot und wirke alles andere als tough. Aber es muss doch möglich sein, als Frau in unserer Gesellschaft mit meiner Stimme gehört zu werden. Ich will nicht die Welt erklärt kriegen, die ich längst für mich entdeckt habe. Ich will Gespräche ohne "Jetzt-hör-mal-gut-zu-Mädchen-und-lern“-Einstiege. So cool meine Shirts auch sind – ich denk‘, ich brauch‘ ne neue Strategie, um gut mit Mansplaining und anderen diskriminierenden Kommunikationsformen umgehen zu können.
Also haut doch gerne mal raus und schreibt uns, was eure Strategien sind – nen guten Tipp kann ich echt gebrauchen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa
Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel