



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 25.05.2023 floatend Uhr | Rosália Rodrigues

## Sicherheitsfahrtraining oder Mein Lebenstempo

Im Februar habe ich ein Sicherheitsfahrtraining beim ADAC gemacht und ich war die einzige Teilnehmerin die mitten im Winter dort mit Sommerreifen aufgekreuzt ist. Den Unterschied zwischen Sommer- und Winterreifen durfte ich dann auch deutlich spüren.

So krass! Wenn das Heck einen überholt und das Auto ins Schleudern gerät! Da hilft nur: Gas weg, Kupplung treten, wenn man eine hat, natürlich, und sofort gegenlenken. Auch mehrere Vollbremsungen in vielen Variationen standen auf dem Programm: auf trockener, auf schmieriger und auf glatter Fahrbahn.

Was es bedeutet, mit zu hoher Geschwindigkeit in eine Kurve zu fahren oder zu spät mit dem Bremsen zu beginnen.

Und irgendwie hat mich das an mein Lebenstempo erinnert: Manchmal entspricht es gar nicht mehr dem, was ich als angenehm empfinde. Ständig dieses unangenehme Gefühl, nicht genug Zeit zu haben, um alles zu tun, was ich tun muss...

Auf alle Fälle empfinde ich mein Lebenstempo derzeit als viel zu hoch. Um keine Vollbremsung hin zu legen, muss ich das Tempo langsam drosseln - das habe ich im Auto gelernt!

Aber wie?

Für heute habe ich mir vorgenommen eine Waldrunde mit Hund aber ohne Handy zu machen und für den nächsten Winter kommen auf alle Fälle Winterreifen ans Auto!

Unbedingt!

Rosália Rodrigues, Münster