EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 28.11.2026 floatend Uhr | Holger Pyka

Swedish Death Cleaning

Letztens bin ich durch meinen Insta-Feed gescrollt und habe mich gefragt: Was für ein Bild von mir entsteht hier eigentlich? Viel Arbeit, viel Essen, selbst gekocht, selbst gebacken – das stimmt –, aber kaum Menschen. Dabei sind mir Beziehungen das Wichtigste.
Wäre ich morgen nicht mehr da, bliebe dieser Feed. Mein Mini-Nachlass. Und ziemlich einseitig.

Im November denke ich öfter als sonst an solche Fragen. Und an diesen Satz, der oft auf alten Friedhöfen steht: "Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen." In Schweden gibt es dazu eine Idee: Swedish Death Cleaning. Man räumt schon zu Lebzeiten auf, damit die anderen es später leichter haben und fragt sich: Was soll man sich von mir erzählen? Auf Trauerfeiern wird selten gesagt, was jemand gepostet hat. Da heißt es: Wie sie gelacht hat. Wie er immer zu spät kam, und alle trotzdem gewartet haben. Auch von mir bleibt vermutlich das, was andere erzählen.

Im Lukasevangelium sagt Jesus seinen Leuten: "Freut euch, dass eure Namen im Himmel geschrieben sind.“ Das entspannt mich ein bisschen. Gott kennt mich auch ohne Feed. Für alle anderen gehe ich heute mal mein Instaprofil durch.

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel