



Katholische Kirche
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 23.05.2025 floatend Uhr | Tobias Schulte

Gedankenkarussell

Abstiegskampf – da sind wir bei mir in der Kreisliga-Mannschaft so richtig drinne. So. Das war eigentlich schon die ganze Saison klar, dass es dieses Jahr eng wird, ey und irgendwann geht mir dieses ganze auf die Tabelle gucken, vergleichen, wie die anderen so gespielt haben nur noch auf die Nerven. Weil: Natürlich macht mich das schon auch nervös, zieht mir Energie. Natürlich hab ich Angst, dass wir absteigen können.

Und voll lange klappt das auch gut, dass ich mir so sage: Ey, fokussier dich darauf, was du machen kannst. Was du verändern kannst. Wie die anderen spielen, kannst du eh nicht verändern. Und dann gewinnen wir endlich mal wieder ein Spiel – und was passiert?

Noch als wir auf dem Plat sitzen und n Bierchen trinken, holt einer das Handy raus und sagt: Aaah, die haben so gespielt und die haben so gespielt ... Und bei mir im Kopf geht das ganze Karussell wieder los. (Dieses: Ah, das ist alles so eng und die sind nur einen Punkt hinter uns und die haben noch n Nachholspiel und ... Aaaaaalter ist das anstrengend!)

Ich muss so richtig zu mir selbst sagen, so: Ey, so funktioniert das nicht! Guck auf dich und nicht auf die anderen.

Und dieses ganze Gedankenkarussell erinnert mich auch voll an n Gebet, was ich ganz cool finde, nämlich: "Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden."

Tobi Schulte, Soest.