

Kirche in WDR 2 | 01.02.2018 05:55 Uhr | Joachim Gerhardt

Mach es einfach

Autor: Das Leben ist kompliziert. – Was ziehe ich heute an? Das ist schon ist erste schwere Frage: Was steht mir? Wie wirke ich? Im Büro, in der Schule, beim Treffen mit Freunden? –

Das alles ist nicht so wichtig! Sagt der britische Singer-Songwriter Mike Rosenberg, genannt Passenger. Denk nicht so viel über alles nach!

Musik: Passenger: "Simple song" / Album: The Boy who cried wolf, Track 1, 2017), Here's a simple song / Won't stop the rain from coming down / Or your heart ...

Autor: Ich glaube, wir machen uns das Leben oft selbst kompliziert. Versuchen 1000 Dinge zu berechnen: Als ob das Leben Mathematik sei. Ist es nicht. Vieles kann man eben nicht bestimmen! Das ist aber kein Grund zur Resignation. Sich das klar zu machen, macht das Leben viel, viel leichter!

Musik: Passenger: Hey, It is just a simple song / Nothing right or wrong / You can sing along if you want to ...

Autor: (Nothing right or wrong) – Was ist richtig? Was ist falsch? Ich weiß es doch oft selber nicht. Menschen verbringen aber unendlich viel Zeit damit, genau das zu berechnen: Was ist richtig? Was ist falsch? Wer will mir Gutes? Wer Böses? – Ich wünsche mir ein Leben ohne diese dauernden Berechnungen im Kopf. Die sind anstrengend und führen oft zu Nichts. Was ich mir wünsche:

Musik: Passenger: The time goes slow ...

Autor: Dass meine Zeit langsamer läuft. Mein Leben entspannter wird.

Musik: Passenger (1:21): But it always running out. // Here's a simple song / Won't stop the rain from coming down ...

Autor: Der Regen fällt ohnehin auf die Erde ...

Musik: Passenger (1:34): Or your heart from breaking ...

Autor: ... und Herzen werden gebrochen, und auch ich werde dem einen oder anderen Menschen unrecht tun. Denn ich bin nicht super. Ich habe eben nicht alles unter Kontrolle. Aber ich möchte lernen, die Dinge, die mir wichtig sind, mit einfachen Worten zu sagen:

Musik: Passenger (2:04): Well, I know it's far from simple ...

Autor: Tja, und das ist auch nicht simpel. Zu sagen Du bist mir wichtig! oder: Ich brauche Dich! oder: Ich verzeihe Dir! – Das ist aber so lebenswichtig! Viel wichtiger als hochkompliziert, um mich selbst zu kreisen. Und vor lauter Berechnung nicht zu wissen, wo ich mal wieder landen kann und zur Ruhe kommen:

Musik: Passenger: I think I keep on finding / Everything seems to be about timing // Here's a simple song / Won't stop the rain from coming down / Or your heart from breaking ...

Autor: Also, mein Tipp: Fangen Sie heute damit an: Sagen Sie einem Menschen, der ihnen wichtig ist, dass er ihnen wichtig ist. Dafür braucht es keine großen Worte, keine komplizierten Vorbereitungen. Mach es einfach. Ganz simpel:

Musik: Passenger: Whoa-oh-oh, it's just a simple song / Nothing right or wrong / You can sing along if you want to.

Musikinformation:

Passenger: Album: The Boy who cried wolf, Track 1 "Simple song"

Musik und Text: Mike Rosenberg (Passenger)

Label: Black Crow Records

Jahr: 2017

LC:

EAN-Nr.: 5065002092106

ASIN: B07387WCH9