

Kirche in 1Live | 11.04.2020 floatend Uhr | Sebastian Richter

Rasende Welt

"Die Welt ist ein Ort voller Hektik, ständig verändern sich Dinge...", sagt mein Freund Mike.
"Da muss man schon sehen, dass man mitkommt. Ich fühle mich davon manchmal gehetzt."

Ich stimme ihm zu: "Die Zeit, jeder Tag vergeht wie im Flug."

Mike guckt mich etwas traurig an. "Ja! Aber wenn sich unsere Welt so rasend schnell bewegt, warum gibt es dann trotzdem manchmal Nächte, die so lang sind, wie Jahre?" Ich verstehe nicht, was er meint. Er sagt: "Die Welt arbeitet irgendwie ständig und alles dreht sich unaufhaltsam weiter. Egal, ob ich da mitkomme oder nicht: Sie folgt ihrem Trott. Aber meine im Verhältnis kleine Welt, die steht still: Weil es meiner Freundin schlecht geht. Weil meine Oma gestorben ist. Weil ich nicht weiß, ob ich meinen Job behalte. Es macht mir Angst. Und dann hält die Welt im Kleinen plötzlich eben doch an. Und ich liege nachts wach und grüble. Und diese Nächte, die gehen dann einfach nicht vorbei, so als wäre eine Nacht, ein ganzes Jahr."

Ich nicke. Kleine und große Krisen, das hat fast jeder schon mal erlebt. Aber nicht jeder kommt alleine damit klar.

Mike erzählt mir von nummergegenkummer.de: Da kann man mit Leuten telefonieren, mailen oder chatten, die zuhören und Tipps geben. Mike meint: "Das heilt nicht sofort Dein Problem. Aber das sind gute Leute und die haben oft einen Tipp für Dich und Du kannst Dich auf den Weg machen. – Und irgendwann ... kannst Du in der Nacht auch wieder schlafen und hältst mit der Welt wieder etwas besser Schritt."

www.nummergegenkummer.de

Sprecherin: Alexa Christ

Redaktion: Petra Schulze