



# Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 29.12.2025 floatend Uhr | Julia Fischer

## Ein ganz normaler Montag

Moin ins Paralleluniversum! Ist doch so: Diese Tage zwischen Weihnachten und Silvester sind special: Man weiß nicht, welcher Wochentag ist. Frühstück ist um 14 Uhr. Irgendwo fliegt noch Geschenkpapier rum. Und du lebst von Plätzchen und Raclette-Resten. Kein richtiges Arbeiten, kein richtiges Feiern. Einfach nur... Dazwischen.

Und genau das ist geil – wenn es bei Dir grad so ist. Weil du mal kurz raus bist aus diesem Dauer-Rennen. Keine To-Do-Listen, keine neuen Ziele, kein Druck. Einfach Pause. Vielleicht ist diese Woche die ehrlichste im Jahr: Du bist nicht produktiv, du bist nicht effizient – du bist einfach da. Und das reicht.

Also: Genieß die Leere. Gönn dir Serien, Schlaf, Spazieren, Chaos. Weil manchmal sind genau diese unspektakulären Tage die, die dich wieder auftanken lassen. Silvester kommt früh genug.

Jetzt ist Zwischenzeit. Und die gehört dir.

Julia Fischer Ibbenbüren