Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 12.02.2026 floatend Uhr | Christiane Mussinghoff

Lena

Dass ich mich von meinem letzten Freund getrennt habe, ist schon was her. Da gab's viel Solidarität für meinen Ex. Und ein kleines bisschen für mich. Lena aus dem Freundeskreis von damals hat sich - für mich völlig unerwartet - gemeldet, um mir zu zeigen: Ich weiß, da gibt es noch deine Sicht auf die Story. Son Mini-Signal von "Ich bin da, wenn Du mich brauchst".
Ausgerechnet von einer, mit der ich sonst eher auf Konfrontationskurs war.
Mich hat das total beeindruckt. So sehr, dass ich manchmal an Lena denke, wenn's schwer wird oder ich mich alleine fühle.
Gerade wenn's kompliziert wird, merke ich, wie wichtig es für mich ist, wenn mich jemand wie Lena unterstützt. Es gibt nämlich Momente, in denen ich denke, ich bin die Einzige, die hier kämpfen muss. Lena hat mir gezeigt, dass das anders gehen kann.
An Altweiber heute feiere ich Lena und all die Frauen, die stark, unkonventionell, liebevoll, herausfordernd sind - und noch viel mehr.
Und Gott? Die feiert bestimmt mit.

Christiane Mussinghoff, Coesfeld