EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 12.06.2026 floatend Uhr | Holger Pyka

Such nach den Helfern

"Such nach denen, die helfen." Wenn Du in den Medien Bilder und Videos von Katastrophen siehst, dann guck nicht auf die, die weglaufen, sondern auf die, die bleiben und helfen. Die Feuerwehrleute – und die, die ihnen Wasser bringen. Die ältere Dame, die ein weinendes Mädchen tröstet. Die Familie, die jemand Fremdes im Auto mitnimmt.

Du brauchst nicht einmal auf ein Katastrophenszenario warten. Sieh dich einfach um. Die Leute, die ungefragt im Bus aufstehen und anderen ihren Platz anbieten. Die am Bahnhof der Mutter helfen, den Kinderwagen die Treppe runterzubugsieren. Die dem Wohnungslosen an der Straßenecke nicht nur eine Münze geben, sondern auch fragen, wie es ihm geht. Such nach denen, die helfen. Ich verspreche dir: Wenn du das machst, verändert sich dein Blick. Du siehst immer mehr kleine Momente, die dir zeigen: Die Welt ist gar nicht so schlecht.

Ich brauche solche Momente. Für mich haben sie etwas Heiliges: Wenn Menschen für den Augenblick aus ihrer Filterblase raustreten. Habe ich auch schon selbst erlebt. Ich habe empfindliche Augen, die tränen, wenn die Sonne scheint oder der Wind pfeift. Ich weiß nicht, wie oft Fremde mich schon angesprochen haben: "Geht es Ihnen gut?“ Solche kleinen Freundlichkeiten im Alltag machen mir Mut, auch mal von mir aus auf andere zuzugehen.

Sprecherin: Lisa Kielbassa

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel