EVANGELISCHES RUNDFUNKREFERAT NRW / KIRCHE IM WDR

Ev. Rundfunkreferat NRW / Kirche im WDR - Hans-Böckler-Str. 7 - 40476 Düsseldorf
TELEFON: 0211-41 55 81-0 - buero@rundfunkreferat-nrw.de - www.kirche-im-wdr.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Ev. Rundfunkreferat NRW. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 12.05.2026 floatend Uhr | Daniel Schneider

Trotzdem feiern

Nachricht von Lukas:
Herzliche Einladung zu meiner Geburtstagsnachfeier! Ich hoffe, Ihr habt am kommenden Samstag noch nix vor!? Liebe Grüße

Das überrascht mich. Heute ist Dienstag. Lukas feiert gerne, aber normalerweise plant er alles perfekt und sehr vorausschauend. Mit Exceltabelle und zwei Safe-the-Date-Nachrichten im Abstand von jeweils drei Monaten. Samstag ist sogar für mich spontan. Ich schreibe zurück: So kurzfristig? Was ist mit dem Partyplaner Lukas passiert? Kurz danach kommt die Antwort als Sprachnachricht:

Lange Geschichte. Hier die Kurzfassung: Eigentlich wollte ich gar nicht feiern. Weil … klingt vielleicht komisch, aber: Ich hab mich gefragt, ob ich überhaupt feiern darf! Weil so viel Scheiße auf der Welt passiert und weil es so vielen Menschen schlecht geht. Und das nimmt mich gerade voll mit. Und das hat meine große Schwester mitbekommen und zu mir gesagt: Gerade in herausfordernden Zeiten dürfen wir schöne Momente erleben und müssen uns nicht dafür schämen. Wenn Du nicht ganz in negativen Gedanken versinken willst: Tu was dagegen! Manchmal ist es doch gar nicht so schlecht, wenn die eigene Schwester Psychologe studiert oder? Liebe Grüße

Und dann kommt die nächste Nachricht von Lukas. Eine Abstimmung. Bist du dabei? Ich klicke direkt auf Ja.

Quelle:
https://perspective-daily.de/article/4398-immer-wieder-krise-mit-diesen-5-schritten-hole-ich-mir-die-kontrolle-zurueck/pjjfN8U9 (zuletzt aufgerufen am 14.04.2026)

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Landespfarrerin Julia-Rebecca Riedel