



Katholische Kirche  
im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR  
Wallrafplatz 7  
50667 Köln  
Tel. 0221 / 91 29 781  
Fax 0221 / 27 84 74 06  
[www.kirche-im-wdr.de](http://www.kirche-im-wdr.de)  
E-Mail: [info@katholisches-rundfunkreferat.de](mailto:info@katholisches-rundfunkreferat.de)

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 19.03.2018 floatend Uhr | Rike Bartmann

## Herzensgebet

"Die RB89 nach Paderborn fällt heute ersatzlos aus." "Die RB 89 nach Paderborn fällt heut ersatzlos aus." "die RB89..."

Ich steh am Bahnsteig und grins mir einen. Seit ungelogen 10 Minuten kommt diese Ansage, immer und immer wieder. Irgendein Fehler im Durchsagesystem.

Die Leute neben mir sind entweder schrottgenervt oder wir grinsen uns über den halben Bahnsteig hinweg an, weil es so komisch ist. Und ob ihrs glaubt oder nicht: irgendwie beruhigt mich das, immer und immer wieder dasselbe zu hören.

Ich kenn da was Ähnliches aus meinem Gebetsleben. Das Herzensgebet. Immer wieder der gleiche Satz, wiederholt wie ein Mantra.

Bei mir ist das zum Beispiel "Ich bin da, du bist da." Egal ob auf dem Fahrrad oder im Schwimmbad, beim Spazieren oder abends auf der Couch. Ich murmel das vor mich hin und meine Gedanken fliegen davon. Manchmal bete ich für andere, manchmal wird es aber auch einfach still in mir. Das macht meinen Kopf frei und ich kann loslassen.

Rike Bartmann, Münster