

Kirche in 1Live | 10.01.2026 floatend Uhr | Daniel Harter

Slow down!

Wir waren im Urlaub. Die Rückreise ist lang und anstrengend. Am Steuer schlafe ich fast ein. Auf einmal ist in Frankreich über der Autobahn eine riesige LED-Anzeige zu sehen, auf der mein Nummernschild steht – mit dem Zusatz: "Please slow down", also "Bitte fahren Sie langsamer"! Ich bin hellwach! Tatsächlich scheint es nur ein Hinweis gewesen zu sein und kein Blitzer. Aber die restliche Autofahrt beschäftigt mich dieser Vorfall.

Manchmal würde ich mir eine ähnliche Anzeigetafel auch für mein Leben wünschen – jemanden, der mir sagt, wenn ich zu schnell unterwegs bin. Denn wie schafft man es leidenschaftlich in Familie und Beruf unterwegs zu sein, ohne zu schnell durchs Leben zu rasen oder das Tanken zu vergessen?

Mein großes Vorbild im Leben ist da Jesus. Er war ein vielbeschäftigter Mann. Jeder wollte etwas von ihm, und die Menschenmengen folgten ihm überallhin. Trotzdem hat Jesus sich regelmäßig Auszeiten genommen, hat die Stille und die Einsamkeit gesucht, um neue Kraft zu tanken. Deshalb will ich das auch für mich zur Priorität machen und die Warnschilder meiner Seele ernst nehmen auf denen steht: "Please slow down". Denn was hilft es mir, wenn ich mir die Zeit fürs Tanken spare, mein Auto am Ende aber stehen bleibt, weil kein Sprit mehr da ist?

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Pfarrerin Julia-Rebecca Riedel