



Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 14.08.2025 floatend Uhr | Martin Kürble

SABTA

"Ehrlich jetzt?! Wusstest du das etwa nicht?" - "Nee, noch nie gehört." Das passiert mir immer und immer wieder, dass mir Leute etwas erzählen und ich über das Wissen der anderen nur staunen kann. Mensch, was bin ich blöd. Vor allem, weil ich immer und immer wieder darauf hereinfalle. SABTA! S-A-B-T-A! Das steht für "Sicheres Auftreten bei totaler Ahnungslosigkeit". Zwar bewundere ich die KollegInnen, die das draufhaben. Aber: ich fühle mich auch verarscht und nicht ernst genommen, wenn mir irgendwelches ungegoogeltes Halbwissen als die reine Lehre aufgetischt wird.

So wie neulich. Da war ich mit Bastian in der Kantine. Ich erwähne nebenbei, dass ich ein bisschen Rückenschmerzen habe. Für Bastian ist die Diagnose sofort völlig klar: "Du hast zu viel gesessen. Im Sitzen wird nämlich die Sehne im Rücken auf Spannung gebracht und das führt auf Dauer zu Entzündungen und Schmerzen. Ist ja logisch. Du musst dich in die andere Richtung dehnen. Dann werden die Sehnen entlastet und die Entzündung geht weg". Interessant. Danke für den Tipp. Jetzt muss man wissen, dass Bastian in der Buchhaltung arbeitet. Also frage ich Tobi, einen Physiotherapeut. Und Tobi grinst über Bastians Therapievorschlag. Der war nämlich grundverkehrt. SABTA. Sicheres Auftreten bei totaler Ahnungslosigkeit. Ehrlichkeit ist ein feiner Charakterzug. Dazu gehört auch, dass ich zugebe, wenn ich von was keine Ahnung habe und die Klappe halte. Ist für alle besser.

Martin Kürble, Düsseldorf