

Kirche in 1Live | 11.08.2023 floatend Uhr | Daniel Harter

## Ein Notfallanruf

Vor einigen Woche ist mir was Krasses passiert: Spät abends klingelte mein Telefon. Es war eine Freundin, die mit zitternder Stimme sagte, dass sie nicht mehr leben möchte. Ich war völlig überfordert. Ich hatte zwar mitbekommen, dass sie eine schwere Zeit durchmachte, ihre Beziehung auseinander gegangen und sie am Boden zerstört war. Aber dass es so ernst war, schockierte mich.

Mit Engelszungen versuchte ich, Lebensmut in sie hineinzusprechen. Ich versuchte es mit Logik. Ich versuchte es mit einfühlsamen Worten. Ich tat alles, was mir möglich war. Doch am Ende blieb mir doch nichts anderes übrig, als Freunde und Familie zu alarmieren und professionelle Hilfe zu holen. Und für sie zu beten. Beten, dass Gott sie bewahrt und ihr neuen Lebensmut schenkt.

Gott sei Dank ist diese Geschichte gut ausgegangen. In Zukunft möchte ich Warnzeichen früher erkennen. Ich will dabei helfen, dass Menschen frühzeitig ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Und niedrighschwellige Angebote wie zum Beispiel die Telefonseelsorge der Kirche in Anspruch nehmen. Die Nummer lautet 0800 -111 0 111.

Und ich will noch mutiger davon erzählen, dass Gott selbst im tiefsten Tal bei uns ist.

Quelle: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Sprecher: Jan Primke

Redaktion: Daniel Schneider

