

Podcasts der Kirchen | 08.12.2024 Nr. 4 Uhr |

ansprech.bar: Über Gott, die Liebe und den Tod

Folge 04:

Über Gott, die Liebe und den Tod

"Geht nicht, gibt es für mich nicht." Sagt Katharina Pommer Familientherapeutin, Bindungstherapeutin, Buchautorin und Podcasterin. Mit 18 wird sie schwanger, ist allein-erziehende Mutter und wird ausgegrenzt. Sie will es allen zeigen. Wird Therapeutin und entwickelt das Therapieverfahren "Mindshift". Für sie lassen sich viele Probleme durch einen Perspektivwechsel lösen. Sie sagt: Ich habe den schönsten Beruf der Welt. Ich bin fünffache Mutter. Was sie ihr Leben lang begleitet, ist ihre Beziehung zu Gott. Und ihre innere Stimme. Sie kämpft für das Gute, Schöne und Wahre im Leben. Durch ihre Nahtoderfahrung hat sie eine sehr spezielle Sicht auf den Tod. Sie sagt: Wir werden gefragt: Bist Du bereit, zu sterben. Und was ist mit Suizid? Samuel Koch und sie sprechen ausführlich über das Thema. Ab wann ist das Leben nicht mehr lebenswert? "An deiner Stelle würde ich mich umbringen." Ein Satz, den Samuel Koch schon oft zu hören bekommen hat. Was macht im Leben Sinn? Was kann ich ändern? Warum ist Spiritualität genauso wichtig wie Zähne putzen. Darüber sprechen Samuel Koch und Katharina Pommer in der Ansprechbar.

Ansprechbar - der Podcast mit Samuel Koch

Wir sprechen mit Menschen, deren Leben sich plötzlich verändert hat. Ein Podcast und ein Instagram-Kanal, der Hilfe und Begleitung anbietet in den Krisen und Umbrüchen des Lebens. Wie haben andere das geschafft? Was gibt ihnen Halt? Wer ist an ihrer Seite? Gastgeber und Moderator ist Samuel Koch. Der Schauspieler und Autor hat selbst einen solchen Umbruch erlebt. An der "Ansprechbar" gibt es Gespräche und Beratung, Infos und Tipps – und keine Tabus. Jede Krise ist ansprechbar. Im Mittelpunkt steht jeweils ein Gast mit seiner/ihrer persönlichen Geschichte. Wir begleiten durch Bindung und Trennung, Krankheit und Krise, Tod und Trauer, Glück und Neuanfang. Und wir suchen die Leichtigkeit, wenn das Leben schwer wird.