Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 15.07.2025 floatend Uhr | Christiane Mussinghoff

# bisschen was

Meine Friseurin weiß, was mir gut tut. Eva bietet mir immer son Yogitee an und macht meine Haare mit Henna wieder schön, weil ich so viele Allergien hab. Egal.
Und dann sind da diese ganzen Zeitschriften. Die ganze Palette Tratsch, Eso und Modezeugs.Lese ich nur bei Eva. Tut mal gut. Als ich jetzt gerade wieder bei ihr war, bin ich an einem Artikel hängen geblieben. Es ging um die Vorsätze, die man sich vielleicht am Anfang des Jahres gemacht hat.
What?
Da hab ich ja gar nicht mehr dran gedacht, Mitte Juli...
Und dann stand da, dass man mit ganz wenig viel rausholen kann. Also 10 Minuten Workout sind schon gut oder so, muss nicht immer die komplette Muckibudennummer sein.
Quasi auf der halben Strecke des Jahres noch mal eben auschecken was geht.
Bisschen Sport.
Bisschen besser essen.
Bisschen was für unser Klima.
Ich glaube, für den Kontakt zu Gott gilt das auch. Der freut sich auch über ein bisschen was.
Christiane Mussinghoff, Coesfeld