Katholische Kirche im WDR

Katholisches Rundfunkreferat beim WDR
Wallrafplatz 7
50667 Köln
Tel. 0221 / 91 29 781
Fax 0221 / 27 84 74 06
www.kirche-im-wdr.de
E-Mail: info@katholisches-rundfunkreferat.de

Die Text-Rechte liegen bei den Autoren und beim Katholischen Rundfunkreferat. Verwendung nur zum privaten Gebrauch!

Kirche in 1Live | 13.08.2026 floatend Uhr | Simon Deregowski

Frieden finden

Friede sei mit euch! Na, so was ähnliches erwartet man vermutlich bei Kirche in 1LIVE, oder?

Und so retro das auch klingen mag, umso aktueller sollte es sein! Was könnte wichtiger sein als Frieden? Frieden in der Ukraine, Gaza, Iran – der ganzen Welt. Das ist nur leider ein Frieden, für den wir maximal beten können und auch das fühlt sich ja eher unproduktiv an. Aber es geht ja schon bei uns selbst los. Deshalb sagt man ja auch: "Ich habe meinen Frieden damit geschlossen.“ Was heißt das denn eigentlich genau? Im Grunde, dass ich innerlich ruhig bin. Dass das okay ist, dass ich zufrieden mit dem bin, wie es ist. Und auch, dass ich mich einlasse auf etwas, das mich vorher ja irgendwie beschäftigt hat.
Frieden fängt an bei jedem von uns. Indem wir checken, dass nicht alles so sein wird, wie wir es gerne hätten. Dass wir offen für die Meinung anderer sind. Dass wir uns nicht verletzt fühlen und deshalb auch andere nicht verletzen.
Und dieser Zustand ist manchmal unfassbar weit weg, wenn wir innerlich geladen sind, wütend und frustriert. Wie so ein privates Gewitter, nur für geladene Gäste. Und dann ist es wichtig, dass wir uns fragen: Kann ich damit meinen Frieden schließen? Und wenn nicht, was brauch ich dafür? Und wer kann mir dabei helfen?
Gott sei Dank, wissen wir, was Frieden ist. So können wir ihn auch immer wieder finden.
Simon Deregowski, Köln.